

Doporučená výbava dětí na tábor

počet kusů, prosíme, v dostatečném množství na 13 dní

Oblečení

Spodní prádlo - v dostatečném množství

Ponožky normální tenké - v dostatečném množství

Ponožky tlusté (teplé) - několik párů

Tepláky

Mikiny

Kraťasy / bermudy / šortky

Tričko s krátkým rukávem

Tričko s dlouhým rukávem

Oblečení a vybavení na pěší výlet

Nepromokavá bunda (goretex / membrána / zátěr) - NE ŠUSTÁKOVKA

Svetr / Fleecová mikina

Kalhoty dlouhé (pláténé / směsové / trekové materiály) - NE DŽÍNY

Pláštěnka - zkontrolujte, prosím její nepotrhanost a funkčnost

- nelze nahradit nepromokavou bundou

Menší (školní) batoh do kterého se musí vejít

- láhev na pití 1l, pláštěnka, svačina a bunda

Čepice / Klobouk proti slunci

Šátek (lépe 2x)

Plavky

Pytel / igelitka na špinavé prádlo

Vybavení na spaní

Prostěradlo

Spacák + deka do chladných nocí

Polštářek

Tepláková souprava / Pyžamo

Obuv

Pevná turistická obuv

- lehčí pohorky, trekové boty, příp. botasky...

Pevná sportovní obuv

- tenisky, botasky

Holinky (prosíme vyšší, ne ty nizoučké jen nad kotník)

Sandály

Boty do vody - Crocsy

DOPORUČUJEME s sebou dětem dát jak turistickou tak sportovní obuv, nebo dva páry univerzálních pevných sportovních bot

Boty se často namočí a je potřeba aby měly náhradní než se boty vysuší

☐☐☐☐☐

Toaletní potřeby

Ručník

Mýdlo / Sprchový gel

Šampon na vlasy

Zubní pasta

Kartáček na zuby

Hřeben

Krém na opalování

Kapesníky

☐☐☐☐☐☐☐

Další vybavení

Čelovka / Baterka

Sluneční brýle

Plastová láhev na pití 1 litr

- ideálně takovou, která vydrží i horké nápoje (čaj, kakao...)

Ešus

Příbor, Lžice

Hrníček

Utěrka

Kapesní nožik (nože jsou vybrány a používány pod dohledem vedoucích)

Blok

☐☐☐☐☐☐☐☐

Psací potřeby

Pastelky / Fixy

☐
☐

Repelent proti klíšťatům a hmyzu

Osobní léky - název a dávkování uvést na přihlášce

☐
☐

Kapesné do 500 ,- Kč

☐

Hudební nástroj (kytara, housle, flétna)

Deskové / Karetní hry

Obecná doporučení

1. Věci zabalte do kufru, cestovní tašky nebo krosny s bočním plněním
2. Věci balte, prosím, nejlépe přímo s dětmi, aby viděly, co mají s sebou,
a jak si mají sbalit na zpáteční cestu
3. Nedávejte dětem cenné předměty (elektronika, šperky)
4. Mobilní telefon nazakazujeme, ale zároveň nedoporučujeme každodenní komunikaci. Děti to vytrhává z atmosféry prostředí a omezuje samostatný rozvoj
5. Naopak dětem, prosím, určitě pište, pohled je vždy obrovsky potěší